

МЕНЮ

16.10.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ С/П НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САКЖТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
215/Т/Т/к 189/2008 378/2011 2/Т/Т/к 4/Т/Т/к	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ЧАЙ С МОЛОКОМ БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60 150/5 180 50 100	110 179 95 144 52	5,30 5,60 1,40 4,00 0,44	9,30 6,35 1,20 2,32 0,44	1,00 23,55 24,90 23,40 10,78
Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.		545	580	16,74	19,61	83,63
ОБЕД						
56/2008 94/2008 308/2010 335/2008 442/2008 479/2008 3/1/Т/Т/к 1/Т/Т/к	ИКРА МОРКОВНАЯ СУП КРЕСТЫНСКИЙ С КРУПОЙ ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ, СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/ БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60 200 100 100 150 200 50 1/100 40	78 86 110 141 86 144 87 72	2,52 2,64 4,18 3,10 1,00 5,90 5,00 3,20	4,86 4,02 6,07 5,40 0,20 2,80 2,50 1,40	6,06 9,92 3,46 20,30 19,80 23,40 8,50 13,40
Итого за ОБЕД - 156-50 руб.		900	804	27,54	27,25	104,84

Зам. Директора

Зав. производством

Калькулятор

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 79
Для документов

МЕНЮ

16.10.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
215/Т/т/к	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	110	5,30	9,30	1,00
189/2008	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	179	5,60	6,35	23,55
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	95	1,40	1,20	24,90
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	144	4,00	2,32	23,40
4/Т/т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.		545	580	16,74	19,61	83,63
ОБЕД						
56/2008	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	78	2,52	4,86	6,06
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ	200	86	2,64	4,02	9,92
308/2010	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ, СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ	100	110	4,18	6,07	3,46
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141	3,10	5,40	20,30
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	86	1,00	0,20	19,80
479/2008	БЫЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	144	5,90	2,80	23,40
3/1/Т/т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
Итого за ОБЕД - 156-50 руб.		900	804	27,54	27,25	104,84

Зам. Директора

Зав. производством

Калькулятор

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"ВОЛНА"
Комбинат социального питания,
СТОЛОВАЯ № 79
Для документооборота



МЕНО

16.10.2025

10.10.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САХИТ-ПЕТЕВБУРА

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
347/1/К	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	80/20	169	6,15	12,50	9,95
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ ПЕРЛОВОЙ И КУРОЙ	250/10	128	5,42	6,38	12,40
876/1/1/К	КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ	120	452	17,76	17,04	51,84
548/1/1/К	РИЗОТТО С ОВОЩАМИ	180	244	4,40	7,56	39,36
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
117/1/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	90	4,00	2,20	16,80
277/1/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	55	144	4,00	2,30	26,00
3/117/1/К	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
479/2008	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	144	5,90	2,80	23,40
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-60 руб.		1 115	1 573	52,83	53,48	216,15

Зам. Директора

Зав. производством

Калыкчылтор

2

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания
"Волна"
Столовая № 79
Для документов

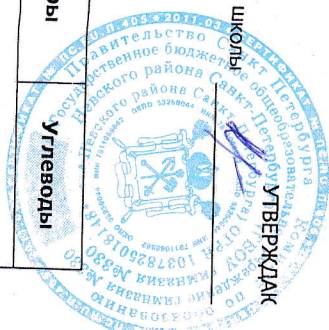
МЕНЮ

16.10.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
34/Т/Т/к	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	80/20	169	6,15	12,50	9,95
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ ПЕРЛОВОЙ И КУРОЙ	250/10	128	5,42	6,38	12,40
876/Т/Т/к	КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ	120	452	17,76	17,04	51,84
548/Т/Т/к	РИЗОТТО С ОВОЩАМИ	180	244	4,40	7,56	39,36
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	90	4,00	2,20	16,80
2/Т/Т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	55	144	4,00	2,30	26,00
3/1/Т/Т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
479/2008	БЛЮЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	144	5,90	2,80	23,40
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.		1 115	1 573	52,83	53,48	216,15

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания"
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 79
Для документирования

МЕНЮ

17.10.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
3/Т/т/к 189/2008 432/2008 5/Т/т/к 2/Т/т/к	БУТЕРБРОД С СЫРОМ КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК МАНДАРИН БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25/35 175 200 100 15	187 184 107 24 43	9,20 6,47 1,50 0,20 1,20	10,35 6,94 1,30 0,15 0,69	10,80 24,90 22,40 5,15 7,80
Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.		550	545	18,57	19,43	71,05
ОБЕД						
52/Т/т/к 85/2008 258/Т/т/к 346/2011 1/Т/т/к 2/Т/т/к 3/1/Т/т/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОГО, С ЯЙЦОМ ВАРЕНЫМ ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ МЯСО ДУХОВОЕ КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	70 200/5 240 200 20 15 1/100	103 67 345 141 36 43 87	3,38 2,24 13,06 0,45 1,60 1,20 5,00	4,90 4,40 14,30 0,10 0,85 0,69 2,50	9,00 4,02 49,90 29,79 6,70 7,80 8,50
Итого за ОБЕД - 156-50 руб.		850	822	26,93	27,74	115,71

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат общественного питания
АКЦИОНЕРНО-ВЫПЕЧНО-ДИ-
СТОПОВАЯ № 79
для документов

МЕНЮ

17.10.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
3/Т/т/к	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/35	187	9,20	10,35	10,80
189/2008	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	175	184	6,47	6,94	24,90
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
5/Т/т/к	МАНДАРИН	100	24	0,20	0,15	5,15
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80
Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.		550	545	18,57	19,43	71,05
ОБЕД						
52/Т/т/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, С ЯЙЦОМ	70	103	3,38	4,90	9,00
85/2008	ВАРЕНЫМ	200/5	67	2,24	4,40	4,02
258/Т/т/к	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	240	345	13,06	14,30	49,90
346/2011	МЯСО ДУХОВОЕ	200	141	0,45	0,10	29,79
1/Т/т/к	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	20	36	1,60	0,85	6,70
2/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80
3/1/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	1/100	87	5,00	2,50	8,50
Итого за ОБЕД - 156-50 руб.		850	822	26,93	27,74	115,71

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 79
Для документов

17.10.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
34/213/2020	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	80/20	137	3,43	8,46	7,83
85/2008	ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	109	5,51	6,97	5,02
258/777к	МЯСО ДУХОВОЕ	300	578	18,50	19,86	77,20
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	86	1,00	0,20	19,80
1/777к	УЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
2/777к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
338/2011	ГРУША СВЕЖАЯ	100	47	0,40	0,30	10,30
599/20777к	БУЛОЧКА СЫРНАЯ С КУКУРУЗТОМ	100	313	13,30	10,30	46,00
314/777к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.		1 265	1 580	55,14	52,98	215,53

Зам. Директора

Зав. производством

Калыкүлөтөр

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания"
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 79
для документов

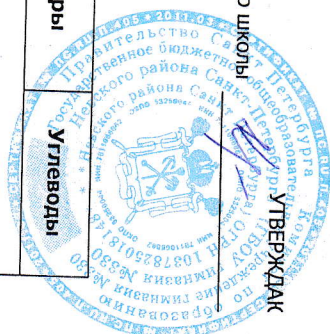
МЕНЮ

17.10.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
34/213/2010	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	80/20	137	3,43	8,46	7,83
85/2008	ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	109	5,51	6,97	5,02
258/Т/Т/К	МЯСО ДУХОВОЕ	300	578	18,50	19,86	77,20
44/2/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	86	1,00	0,20	19,80
1/Т/Т/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
2/Т/Т/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
338/2011	ГРУША СВЕЖАЯ	100	47	0,40	0,30	10,30
599/20/Т/Т/К	БУЛОЧКА СЫРНАЯ С КУНЖУТОМ	100	313	13,30	10,30	46,00
3/1/Т/Т/К	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.		1 265	1 580	55,14	52,98	215,53

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

